



## PLAN DE TRABAJO 2026

NOMBRE: BAUTISTA DANIEL FERREYRA

EDAD: 14 AÑOS

DNI: 51.099.997

DIAGNOSTICO: RETRASO MENTAL LEVE

TERAPIA: PSICOLOGÍA/ LIC. AILÉN WALKER

PERÍODO PRESTACIONAL: FEBRERO A DICIEMBRE 2026

---

### **Objetivo general:**

Favorecer el desarrollo integral de Bautista, fortaleciendo sus habilidades socioemocionales, funciones ejecutivas y autonomía, promoviendo mayor seguridad personal, autorregulación emocional e independencia en los distintos ámbitos de desempeño.

### **Objetivos específicos:**

- Fortalecer el reconocimiento, identificación y expresión adecuada de emociones propias y ajenas.
- Favorecer el desarrollo de habilidades sociales, tales como la comunicación asertiva, el respeto de turnos, la resolución de conflictos y la construcción de vínculos positivos con pares.
- Trabajar el impacto emocional de las experiencias de bullying, fortaleciendo la autoestima, la autoimagen y los recursos personales de afrontamiento.
- Promover estrategias de regulación emocional ante situaciones de frustración, ansiedad o malestar social.
- Estimular funciones ejecutivas básicas, tales como la atención sostenida, la planificación, la organización y el control inhibitorio.
- Favorecer la toma de decisiones progresiva y la resolución de situaciones cotidianas de manera autónoma.
- Disminuir gradualmente la dependencia de la figura materna, promoviendo conductas de autonomía acordes a su edad y posibilidades.
- Acompañar y orientar a la familia en la implementación de pautas que favorezcan la independencia y el fortalecimiento emocional del niño.
- Favorecer la generalización de los aprendizajes terapéuticos a los contextos escolar, familiar y social.

Lic. en Psicología Walker Ailén  
licailenwalker@gmail.com  
Tel: 03496-15465665

  
Ailén Walker  
Lic. en Psicología  
Mat. 2017